MARTINA ZANTLER-SCHRÖDER

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

VERGESSEN VERSTEHEN

VALIDATION

nach Naomi Feil

Workshop für Pflegende Angehörige & Interessierte

Samstag 5.12. von 10:00 - 13:00
Onlinekurs



Ein offenes Ohr für IHRE Gedanken

- Fällt es Ihnen manchmal schwer, Ihre Liebsten so zu nehmen, wie sie jetzt sind?

- Macht es Sie traurig oder wütend, nicht mehr erkannt zu werden?

- Fühlen Sie sich hilflos oder überfordert?

Dieser Workshop bietet Ihnen...

- Einen Einblick in beziehungsfördernde Kommunikation/ Validation nach Naomi Feil

- Ein besseres Verständnis für Ihre Liebsten

- Strategien zur Bewältigung von Alltagsproblemen und Konfliktsituationen

- Wege für sich selbst, damit umzugehen

- Austausch unter Gleichgesinnten

-

Dauer: 3 Stunden
Ort: Online
Kosten: € 90.- pro Person

0676 70 47 186
info@martina-zantler.at

www.martina-zantler.at